



MILELIA

Inselgarten

Milelia – Inselgarten Programm 2022

- 26.03.-02.04. Marion und Florian: Wanderglück mit viel Rahmenprogramm
02.04.-09.04.
- 11.04.-20.04. Beate: Tanzen, Singen, Wandern
20.04.-04.05. Laura: Dancing
04.05.-11.05. Sandra und Christina: „einfach sein“ Ferienseminar auf Lesbos
11.05.-21.05. Waltraud: Bauchtanz und Spiritualität
11.05.-21.05. Andrea: Akasha Chronik
21.05.-28.05. Arunga und Ingemar: Singen - Tanzen - Kraftorte erspüren: "Aufbruch ins Neue"
28.05.-04.06. Claudia und Michael: Basisausbildung mediale Lebensberatung
(geschlossene Gruppe)
04.06.-11.06. Claudia und Michael: Freundeswoche (geschlossene Gruppe)
11.06.-18.06. Sybille: Yoga und Klang
18.06.-25.06.
25.06.-02.07 Gaby: True Voice
02.07.-23.07. Sabine: Bewegung, Entspannung, Mentaltraining (2 Kurse)
23.07.-30.07.
30.07.-06.08. Maren und Ninja: Yin, weibliche Urkraft
30.07.-06.08. Claudia: Aqua Wellness
06.08.-13.08. Iris: Liebe Dein Leben
13.08.-20.08. Sabine, Gero, Jutta und Christian: Singen, Aqua Wellness und Yoga im lichten Klang
des Herzens
20.08.-27.08. Eva und Michael: Yoga und Wasserglück Aqua Wellness
27.08.-03.09. Eva und Michael: Yoga für Selbstbewusstsein und Ausbildung Aqua Wellness
03.09.-10.09. Sybille: Yoga und Klang
10.09.-17.09. Nicole und Christian: Mit wachem Herzen leben, Sommer-Retreat auf Lesbos
17.09.-28.09. Pia und Sabine: Tanzen
27.09.-02.10.
02.10.-09.10. Nina und Lena: TriYoga for Body, Mind and Soul
09.10.-22.10. Farben sammeln für den Winter
22.10.-29.10. Iris: Liebe Dein Leben

26.03.-02.04. Marion Hof und Florian Schmidt: Wanderglück mit viel Rahmenprogramm

Wir erkunden gemeinsam wunderschöne kraftvolle Orte in der Natur. Wir lassen kurze Meditationen und Stillemomente einfließen und jeder ist frei sein eigenes spirituelles Wissen mit einzubringen. Und wie beim letzten Mal geht es sehr lustig bei uns zu! Abends lassen wir uns mit traditionell griechischem Essen verwöhnen oder kochen gemeinsam in unserer Küche.

Info und Anmeldung: marion@milelia-inselgarten.com, florian@milelia-inselgarten.com

02.04.-09.04. Noch frei

11.04.-20.04. Beate Frey: Tanzen, Singen, Wandern

Tanzend, singend, wandernd auf den Spuren unserer schöpferischen Kraft und Fülle Eintauchen in den griechischen Frühling. Wandernd unterwegs sein auf uralten Eselpfaden in blühenden Wiesen und kraftpendenden Olivenhainen, manchmal schweigend, manchmal singend. Griechische und Balkantänze sowie rituelle Tänze stehen täglich auf dem Programm. Den Tag beginnen wir mit chinesischen Übungen im Labyrinth.

Info und Anmeldung: info@reisen-und-tanz.de

20.04.-04.05. Laura Shannon: Dancing

Info und Anmeldung: www.laurashannon.net

04.05.-11.05. Sandra Waldspurger und Christina Ebert: „einfach sein“ Ferienseminar auf Lesbos

Info und Anmeldung: www.coaching-mit-herz.com

11.05.-21.05. Waltraud Vonbank: Spirituelle Bauchtanzreise – Das ganze Universum ist in uns

Was im Außen passiert, ist auch in unserem Inneren präsent.

Wie tragen wir zu einem Wandel bei?

Wo sind wir wirklich in der Selbstverantwortung?

Tanz, Meditation und Rituale unterstützen uns, diesen Fragen nachzugehen und uns gegenseitig zu stärken.

Daneben werden wir noch genügend Zeit finden, einfach nur zu sein, zu schwimmen und auch Ausflüge an besondere Kraftplätze zu machen.

Info und Anmeldung: www.quellentanz.at, waltraud.vonbank@quellentanz.at

11.05.-21.05. Andrea Stephan: Akasha Chronik Seminar

Info und Anmeldung: www.andrea-stephan.de; menschen@andrea-stephan.de

21.05.-28.05. Arunga Heiden und Ingemar Rohn: HERZENSTRÄUME – WEITE RÄUME

- Tanzen, Singen, Kraftplätze erspüren –

Info und Anmeldeformular:

www.kreistanz-ingemar.de; kreistanz.rohn@gmx.de

www.arunga-heiden.de; info@arunga-heiden.de

28.05.-04.06. Claudia Krist und Michael Tramp: Basisausbildung mediale Lebensberatung (geschlossene Gruppe)

Abschluss der Ausbildung zum Ganzheitlich, medialen Lebensberater im höheren Spezialbereich mit Energiearbeit. Das Ausbildungsinstitut Lebenskraft Pro richtet sich an Menschen, denen ein ganzheitliches Menschenbild wichtig ist. Die Ausbildungen sind geeignet für Menschen aus allen Berufen und mit unterschiedlichen Erfahrungen.

Nähere Infos unter: www.lebenskraftpro.de

04.06.-11.06. Claudia Krist und Michael Tramp: Freundeswoche (geschlossene Gruppe)

11.06.-18.06. Sybille Köster: Yoga und Klang

Info und Anmeldung: www.seminarhaus-atha.de; kontakt@seminarhaus-atha.de

18.06.-25.06. Noch frei

25.06.-02.07 Gaby Wilcke: True Voice® - Finde deine wahre Stimme

Diese Woche wird ein unvergesslich schönes Erlebnis für dich: Wir wollen uns auf die Reise machen zu der wahren Stimme, die in jedem von uns wohnt. Eine Woche True Voice®-Stimmarbeit, Mantra-Singen, Tönen zum Monochord, eine Klangschaalenreise, eine Exkursion zu drei alten Klöstern, eine Wanderung zu magischen Plätzen, im Meer baden, die Insel und ihre atemberaubenden Ausblicke genießen, am Pool chillen, das Leben feiern!

True Voice® – die wahre Stimme – ist ein sehr effektiver Weg, um in kurzer Zeit deine Stimme zu öffnen und dir Zugang zum vollen Klang und dem ganzen Potenzial deiner Stimme zu geben. Aber True Voice® ist viel mehr als eine Stimmarbeit. Es ist ein tiefgreifender Prozess, eine Reise zu dir selbst, in dein tiefstes Inneres, in deine Seele. Erlebe deine eigene Stimme als Wegweiserin, als Unterstützerin und erfreue dich an Klängen, die du so wahrscheinlich noch nie von dir selbst gehört hast. In dieser Woche erlebst du im Kreis der Gruppe und getragen von ihrer Energie eine individuell auf dich zugeschnittene Einzelarbeit zur Befreiung deiner Stimme. Zwischen den Arbeiten singen wir mit Gitarrenbegleitung Mantras, Circlesongs und einfache Lieder aus aller Welt. Eine Exkursion zu den Inselklöstern und eine Naturwanderung sowie eine Klangschaalenmeditation runden die Reise ab.

Info und Anmeldung: Tel. 0176-92 27 37 43; info@diawahrestimme.de;
<https://www.diawahrestimme.de/Termine.html>

04.07.-10.07. Sabine Benig: Bewegung, Entspannung, Mentaltraining

Diese Woche wird es Dir ermöglichen Dich wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren, mit Übungen und Entspannung für einen gesunden Alltag.

Leitung: Sabine Benig, Heilpraktikerin und ALFA-Coach (Bewegungs-/Entspannungs-/Mentaltrainer)

Info und Anmeldung: www.FIT-IN-LIFE.DE

13.07.-19.07. Sabine Benig: Bewegung, Entspannung, Mentaltraining

Diese Woche wird es Dir ermöglichen Dich wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren, mit Übungen und Entspannung für einen gesunden Alltag.

Leitung: Sabine Benig, Heilpraktikerin und ALFA-Coach (Bewegungs-/Entspannungs-/Mentaltrainer)

Info und Anmeldung: www.FIT-IN-LIFE.DE

23.07.-30.07. Noch frei

30.07.-06.08. Maren Franke und Ninja Seidel: Yin Tage auf Lesbos

Erwecke deine weibliche Urkraft und lebe dein wahrhaftiges Selbst.

In Verbindung mit Mutter Natur öffnen wir Räume durch intuitives Tanzen, Gesang, Yoga und Meditation, um dein weibliches Sein zu berühren.

Info und Anmeldung: www.herzenergie-yoga.de; www.wegbegleiterin-franke.de

30.07.-06.08. Claudia Siebrasse: Aqua Wellness

Info und Anmeldung: www.claudiasiebrasse.com; claudia.siebrasse@icloud.com

06.08.-13.08. Iris Hoyer: Liebe Dein Leben

Info und Anmeldung: www.iris-hoyer.de; info@iris-hoyer.de

**13.08.-20.08. Sabine Heimrich, Gero Gericke, Jutta Reichardt und Christian Bollmann:
Singen, Aqua Wellness und Yoga im lichten Klang des Herzens**

Alles schwingt... Mit einem breitgefächerten Angebot laden wir zu einer einzigartigen erholsamen und inspirierenden Woche ein. Erlebe in paradiesischer Umgebung freudige Aktivität und tiefe Entspannung an Land und im körperwarmen Wasser.

Info und Anmeldung: <https://www.aqua-relax.de/lesbos-seminar/>

20.08.-27.08. Eva Bomhard, Michael Glück: Yoga und Aquawellness = Lebensenergie im Fluss

Der Wechsel zwischen Yoga und Aquawellness vertieft unsere Achtsamkeit für Körper sowie Seele und hilft uns, uns selbst anzunehmen.

Info und Anmeldung: www.evayoga.de, www.wasserglueck.com, michael@glueck.org

27.08.-03.09. Eva Bomhard: Yoga für Selbstbewusstsein

Genieße ein rundum gutes Lebensgefühl mit Yoga im zauberhaften Inselgarten.

Entspanne und lass zu, dass dein Atem deine Bewegungen trägt. Damit setzt du den Fokus, dass du dich frei entfalten kannst. Spüre deine ureigene Kraft, die dich zum Fließen bringt und verliebe dich neu in das Leben und dich selbst.

Info und Anmeldung: www.evayoga.de

27.08.-03.09. Michael Glück: Ausbildung Aqua Wellness

Info und Anmeldung: www.wasserglueck.com, michael@glueck.org

03.09.-10.09. Sybille Köster: Yoga und Klang

Info und Anmeldung: www.seminarhaus-atha.de; kontakt@seminarhaus-atha.de

10.09.-17.09. Nicole Balej und Christian Heitzer-Balej: Mit wachem Herzen leben, Sommer-Retreat auf Lesbos

Info und Anmeldung: www.cordat.org; herz@cordat.org

17.09.-28.09. Pia Lamberth and Sabine Neumann: New Dance Adventures on Lesbos

10 days of dances from many ages and cultures, as well as new choreographies. We follow the old ways into our time and enjoy all Greece is offering, in dance, music, food, nature, hot springs and sea -and wherever our new adventure leads us. In Swedish, can be multilingual if needed (English, German).

Information and booking: www.pialamberth.se, pia@pialamberth.se

02.10.-09.10. Nina Larsen and Lena: TriYoga for Body, Mind and Soul

We combine gentle, considerate and especially meditative yoga with the tasty Greek cuisine, presence, tranquility and relaxation.

Every morning and every evening you will be taken on an inner journey of deep-acting slow namic flows with an emphasis on breathing that softens, strengthens and creates awareness in the body.

This, together with the sun, the heat and the Aegean Sea, will contribute to the total de-stressing and transformation of body, mind and soul.

Teaching will be in danish and english.

Information and booking: <http://www.ninagoddard.dk/>; ngl8700@gmail.com, tlf. 21405433

09.10.-22.10. Farben sammeln für den Winter

Seit vielen Jahren trifft sich die „Herbstfamilie“ zu dieser Zeit im Milelia Inselgarten zum Tanzen, Wandern und Genießen. 2021 durfte sich unsere Seminarleiterin Ursula Hasenburg in den wohlverdienten Ruhestand zurückziehen, und so werden wir 2022 unser Programm in bewährter Weise selbst gestalten. Ein herzliches Willkommen allen, die noch einmal Energie für den Winter tanken möchten!

Anmeldung direkt im Inselgarten (office@milelia-inselgarten.com) mit einer Anzahlung von

100 € für die Unterkunft, es gibt keine Seminargebühr.

Kontakt bei Rückfragen:

Barbara Lampe, lampe_barbara@yahoo.de , 0049 175-8319022

Sabine Wengenroth, wengenroth.sab@web.de , 0049 178-9328185

22.10.-29.10. Iris Hoyer: Liebe Dein Leben

www.iris-hoyer.de; info@iris-hoyer.de